



## Patienteninformation

# Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Koloskopie) mit MOVIPREP

Datum der Untersuchung: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungs-schema möglichst genau ein.

### 4 Tage vor der Untersuchung

Falls möglich 4 Tage vor der Untersuchung kein Müsli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Melonen, Gurken) essen. Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer ver-dauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

### 1 Tag vor der Untersuchung

**Zum Frühstück:** Weissbrot, Zwieback, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee oder Kaffee

**Vermeiden Sie:** Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Milchprodukte, Vollkornprodukte und Weizenkleie etc.

**Mittag- und Abendessen:** Nur noch flüssige Kost (z. B. Tee, Bouillon nature)

½ Stunde vor der Einnahme des MOVIPREPs können Sie eine Tablette Motilium auf der Zunge zergehen lassen (sie zerfällt sofort), damit eine eventuelle Übelkeit unterbunden werden kann. Die zweite Tablette Motilium kann später bei Übelkeit eingenommen werden.

**Ab ca. 17–18 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken der Lösung: Füllen Sie Beutel A und Beutel B in einen Liter Wasser, verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (Tipp: trinken Sie MOVIPREP eiskühlt). Bis spätestens 19 Uhr sollten Sie den gesamten Liter MOVIPREP zu sich genommen haben.**

Trinken Sie bitte zusätzlich ca. 1–2 Liter klare Flüssigkeiten (z. B. Tee, Wasser, Apfelsaft, Sirup), kein Kaffee.

Etwa 1–3 Stunde nach der Einnahme bekommen Sie Durchfall.

### Am Untersuchungstag

Trinken Sie den zweiten Liter MOVIPREP (Herstellung auf dieselbe Weise wie am Vortag) 5 Stunden vor dem Untersuchungstermin innerhalb einer Stunde (z. B. Termin um 10 Uhr, trinken Sie um 5 Uhr ein Liter MOVIPREP). Sie dürfen bis zu 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin Flüssigkeiten einnehmen. Allfällige Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme Diabetiker) Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nun nur noch gelblich, wässrig sein.

### Hinweise

Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit, lassen Sie jedoch sonstige Wertsachen zu Hause. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch bei uns ca. 2 Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf).

Nach der Untersuchung dürfen Sie 24 Stunden nicht Autofahren!

**Für allfällige Fragen erreichen Sie uns unter der Telefon-Nummer 044 387 39 55**

GastroZentrum **Nord**, Eingang Nord, **Ebene 2**, Prof. Dr. S. Seewald, Prof. Dr. B. Sauter

GastroZentrum **West**, via Haupteingang, **Ebene 0**, Dr. med. Ph. Bertschinger, Dr. med. A. Müller