



Informazione per il Paziente

Preparazione per la coloscopia col «Moviprep»

Data dell'esame: _____

Orario: _____

Per la riuscita della coloscopia è rilevante, che il colon sia completamente pulito. Si attenga per cortesia accuratamente al nostro schema di preparazione.

4 giorni prima dell'esame

Quattro giorni prima dell'esame, eviti di mangiare «Müsli», pane integrale, frutta e verdura con piccoli semi (p.e. uva, kiwi, meloni, cetrioli). Tutti questi alimenti contengono semi e fibre mal digeribili, che possono rimanere a lungo nel colon.

1 giorno prima dell'esame

Per colazione: pane bianco, fette biscottate, miele, confettura (senza noccioli), tè o caffè.

Da evitare: frutta, verdura, insalata, latte e latticini, prodotti integrali, crusca etc.

Pranzo e cena: solo cibo liquido (p.e. tè, brodo senza additivi).

Mezz'ora prima dell'assunzione del Moviprep, può far sciogliere sulla lingua una pastiglia di Motilium, per evitare un eventuale nausea. Nel caso che la nausea si presenti dopo l'esame, può prendere una seconda pastiglia del Motilium.

A partire dalle ore 17.00–18.00 inizi a bere la soluzione. Dissolva il sacchetti A e B in un litro di acqua, mischi per bene fino a che il liquido sia chiaro (beva il Moviprep refrigerato). Fino al massimo alle ore 19.00 dovrebbe aver finito di bere l'intero litro di Moviprep.

Beva inoltre ca. 1–2 litri liquidi chiari (tè, acqua, succo di mela o sciroppo), non caffè.

Circa 1–3 ore dopo l'assunzione inizierà ad avere diarrea.

Al giorno dell'esame

Beva il secondo litro di Moviprep nel giro di un ora, 5 ore prima dell'appuntamento del esame (p.e. se l'appuntamento è alle ore 10.00, beva alle ore 5.00 un litro di Moviprep). Lei può bere fino a 4 ore prima dell'esame. Nel caso dovesse prendere dei medicinali, li può assumere come di consueto (eccezione: medicinali per i diabetici). Le feci dovrebbero essere per l'esame acquose e di colore giallastro.

Avvertenze

Per piacere porti con sé la sua tessera d'assicurazione e lasci a casa oggetti di valore. Inoltre non si dimentichi di rimuovere piercing o orecchini. Faccia conto che dovrà restare da noi per circa due ore. Di solito lei riceverà dei medicinali condizionanti l'agilità (distensione, sonno):

Durante 24 ore dopo l'esame è severamente interdetto guidare l'automobile

Per eventuali domande ci raggiunge sotto il numero telefonico: 044 387 39 55.

GastroZentrum **Nord**, Entrata Nord, **Piano 2** / Prof. Dr. med. S. Seewald, Prof. Dr. med. B. Sauter
GastroZentrum **West**, Entrata principale, **Piano 0**, Dr. med. Ph. Bertschinger, Dr. med. A. Müller